

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 23.12.2024г. по 28.12.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли								
<b>Пн, 23 декабря 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
3/04	Бутерброд с сыром			12,71	9,70	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	50,97	36,97	198,8	1 733,35	1 497,79	38,86	29,63
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	97,54	71,24	0,04	0,04	266,89	4,88	3,67
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	32,50	30,31	19,51	16,42	83,51	62,19	639,72	517,82	31,30	23,47	5,01	4,00
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	50,84	40,67	5,01	4,00	5,01	4,00
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42	3,04	2,03	3,04	2,03
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	59,94	0,03	0,02	59,94	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	47,32	47,32	47,32	47,32	47,32	1,31	1,12
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	24,38	23,42	20,95	20,54	99,88	94,58	685,61	656,85	1,31	1,12	1,31	1,12
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	8,75	8,75	10,12	10,12	36,41	36,41	67,44	67,44	0,09	0,09	0,09	0,09
334/04	Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3	1,65	1,24	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,75	0,56	0,75	0,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	2,72	2,27	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72	0,72	0,72
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	1,62	1,62	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	0,47	0,47	0,47	0,47
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	0,47	0,47	0,47	0,47
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	89,33	72,61	0,47	0,47	0,47	0,47
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.	47,25	35,72	52,2	42,44	242,47	199,24	1 628,62	1 321,71	66,63	54,91	2,88	2,22	2,88	2,22
<b>Вт, 24 декабря 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
1/04	Бутерброд с маслом			14,40	10,85	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	385,15	385,15	2,88	2,22
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/5	20/5	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	0,75	0,62	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	2,72	2,27	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72	0,72	0,72
698/04	Кефир	180	150	3,00	3,00	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72	0,72	0,72
	Второй завтрак	100	100	3,00	3,00	20,20	12,99	23,10	16,22	90,04	71,33	648,76	483,23	48,71	38,37	48,71	38,37
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46	3,08	2,46	3,08	2,46
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17	1,38	0,59	1,38	0,59
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	2,86	2,42	3,60	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	22,51	19,04
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	60,17	50,11	0,15	0,11	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Флодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	60,17	50,11	60,17	50,11	0,15	0,11	0,15	0,11





	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			246,20	191,95	272,40	212,85	1179,4	916,40	8103,75	6300,75	226,20	200,85
			49,24	38,39	54,48	42,57	235,87	183,28	1 620,75	1 260,15	45,24	40,17
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>												
<b>В среднем в день:</b>												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Мартынова*  
Г. Н. Мартынова  
*А. Р. Гатина*  
А. Р. Гатина  
*П. Р. Затамуллина*  
П. Р. Затамуллина